

AKADEMIA DZIECI CIEKAWYCH ŚWIATA w Suwałkach.

Porady na pierwsze dni w przedszkolu:

-
- ☀ Wyjdźcie z domu wcześniej, by po drodze do przedszkola mieć czas na rozmowę, nie poganiajcie malucha w zdenerwowaniu.
 - ☀ Nie przeciągajcie pożegnania w szatni. Pomóżcie się dziecku rozebrać, pocałujcie na do widzenia i wyjdźcie.
 - ☀ Nie zabierajcie dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu. Jeśli zrobicie to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić.
 - ☀ Płaczącemu maluszkowi powiedzcie, że teraz pocieszy go jego pani, ponieważ Wy musicie spieszyć się do pracy, by równie szybko wrócić po niego przed końcem zajęć przedszkolnych.
 - ☀ Wspomnijcie, że czekają na niego inne dzieci, które chcą się z nim pobawić i nowe ciekawe zabawki oraz odkrycia.
 - ☀ Nie obiecujcie: "jeśli pójdziesz do przedszkola, dostaniesz samochód, batonik". Kiedy będziecie odbierać dziecko z przedszkola, możecie dać mu jakiś mały prezent, ale nie może to być forma przekupywania.
 - ☀ Pamiętajcie, że wszystkie dzieci, gdy tylko znajdą się w sali, włączają się w zajęcia, wspólne zabawy, posiłki, rysowanie, śpiewanie, spacerowanie - dlatego nawet przez minutę nie pamiętają o smutku.
 - ☀ Kontrolujcie się, co mówicie. Zamiast: "już możemy wracać do domu, powiedzcie: teraz idziemy do domu". Niby to niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk, sugeruje, że przedszkole jest dla dziecka sytuacją przymusową - drugie nie.
 - ☀ Nie wymuszajcie na dziecku, żeby zaraz po przyjeździe do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu, gdyż często powoduje to niepotrzebny stres, poczekajcie na jego samodzielną refleksję.
 - ☀ Jeśli dziecko przy pożegnaniu z mamą płacze, lepiej będzie kiedy odprowadzi je tato. Rozstania z tatą są często mniej bolesne.
 - ☀ Nawet najlepiej przygotowane do pójścia do przedszkola dzieci mogą mieć trudności adaptacyjne, przejawiające się w większości przypadków płaczem, często niechęcią do jedzenia, czasami gorączką. Należy wtedy przyjrzeć się bacznie sobie, gdyż obawy i niepokoje członków rodziny, rodziców, dziadków i opiekunów mogą w sposób nieświadomy być przelane na dziecko i tym samym utrudnić proces adaptacji przedszkolnej.
 - ☀ Nauczyciele i opiekunowie w przedszkolu nie zastępują dzieciom rodziców ale mają mądrze i dyskretnie wspierać w ich wychowaniu i nauce poznawania świata oraz dać poczucie bezpieczeństwa w trakcie ich nieobecności. Nie dziwcie się, że czasami usłyszycie stanowcze słowa dziecka „a Pani mówiła...”
 - ☀ Starajcie się słuchać nauczycielki, ona wie jak pomóc Twojemu dziecku w tych pierwszych dniach. Jeśli choć niektóre z tych rad pomogą Państwu w przekroczeniu progu naszego przedszkola, to będzie to nasz **ogromny wspólny sukces.**