

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA

### 6.30:8.30

- ❖ Serdeczne powitanie dzieci.
- ❖ Zabawy dowolne wynikające z własnej aktywności dziecka, jego zainteresowań.
- ❖ Zabawy inspirowane przez nauczycielkę.
- ❖ Praca indywidualna z dzieckiem.
- ❖ Kształtowanie czynności samoobsługowych, nawyków higienicznych i kulturalnych.
- ❖ Różnego rodzaju prace porządkowo gospodarcze.
- ❖ Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe.
- ❖ Gimnastyka buzi i języka.
- ❖ Gimnastyka mózgu (ćwiczenia wpływające na poprawę słuchu, wzroku, pamięci i mowy).

### 8.30:9.00

- ❖ Śniadanie, czynności higieniczne.

### 9.00: 11.00

- ❖ Zajęcia edukacyjne objęte tematyką planów dziennych w oparciu o podstawę programową MEN.
- ❖ Realizacja różnego rodzaju programów edukacyjnych.
- ❖ Czynności porządkowe i samoobsługowe.
- ❖ Pobyt na świeżym powietrzu. Gry i zabawy ruchowe, przyrodnicze lub badawcze.

### 11.00:11.30

- ❖ II śniadanie, czynności higieniczne.

### **11.30:13.00**

- ❖ Odpoczynek.
- ❖ Zajęcia relaksacyjne, wyciszające, bajko terapia lub muzykoterapia.
- ❖ Lulilanki kołysanki.
- ❖ Zajęcia indywidualne.

### **13.00:13.30**

- ❖ Obiad, czynności higieniczne.

### **13.30: 15.30**

- ❖ Aktywność twórcza według zainteresowań dzieci.
- ❖ Gry i zabawy w kąciakach zainteresowań.
- ❖ Czynności samoobsługowe i porządkowo gospodarcze.

### **15.00:15.30**

- ❖ Podwieczorek, czynności higieniczne.

### **Od 15.30**

- ❖ Gry i zabawy w kąciakach zainteresowań.
- ❖ Praca z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych.
- ❖ Czynności porządkowo gospodarcze.
- ❖ Serdeczne pożegnanie.